

BACK TO BASICS

90 DAY CHALLENGE

SAFETY
EVERYONE.
EVERYWHERE.
ALL THE TIME.

TOOLBOX TALK:

Falls Focus 4 Hazard

En 2021 hubo 951 muertes relacionadas con el trabajo en la industria de la construcción, 370 de esas muertes fueron el resultado de caídas. Eso equivale al 39% de todas las muertes en la industria. Junto con una planificación adecuada, utilice los siguientes consejos para prevenir lesiones y muertes relacionadas con caídas.

1. Use un arnés y manténgase siempre conectado

OSHA requiere que los trabajadores de la construcción usen un arnés de cuerpo completo cuando trabajen a alturas iguales o superiores a 6 pies. Mantenga el arnés conectado a un anclaje utilizando un cordón apropiado.

2. Asegúrese de que el arnés se ajuste

Elegir la talla correcta y usarla correctamente salva vidas. Asegúrese de que el anillo en D quepa en el centro de la espalda, la correa para el pecho esté en la mitad del pecho y las correas para los hombros y las piernas no tengan holgura. El arnés debe sentirse ajustado mientras permite un rango completo de movimiento.

3. Use barandillas cuando sea posible

Las barandillas de seguridad crean una barrera desde el borde delantero de un techo para evitar que ocurra una caída. Las medidas de prevención están antes que las medidas de protección.

4. Inspeccione todo el equipo de protección contra caídas antes de usarlo

Una persona competente debe inspeccionar el equipo de protección contra caídas cada seis meses o con la frecuencia que recomiende el fabricante. Cada usuario también debe inspeccionar el equipo al principio y al final de cada jornada laboral.



BACK TO BASICS

90 DAY CHALLENGE

SAFETY
EVERYONE.
EVERYWHERE.
ALL THE TIME.

Busque hilos sueltos, remaches tirados, quemaduras, cortes, abrasiones o desgaste que puedan debilitar el equipo. Compruebe si hay grietas o roturas en ganchos, hebillas o anillos en D. Retire inmediatamente el equipo dañado o desgastado del servicio.

5. Proteja o cubra todos los agujeros, aberturas y tragaluces

Siempre cubra los agujeros o coloque un sistema de barandillas a lo largo de los bordes desprotegidos de las aberturas para evitar que los trabajadores tropiecen o caigan en ellas. Las cubiertas de orificios deben soportar al menos el doble del peso de los empleados, además de las herramientas y materiales.

6. Escaleras Últimas

Utilice escaleras como última opción para realizar trabajos en altura: los elevadores y andamios móviles son opciones más seguras si es posible. Si es necesaria una escalera, inspecciónela antes de usarla y utilícela de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Lo más importante: capacite a sus empleados en prevención y protección contra caídas.