

# BACK TO BASICS

## 90 DAY CHALLENGE

**SAFETY**  
EVERYONE.  
EVERYWHERE.  
ALL THE TIME.

### TOOLBOX TALK:

## ATRAPADO O ENTRE

Hace tres semanas, hablamos sobre el reconocimiento y control de los peligros. Esta semana estamos hablando de "Atrapado o Entre" (OSHA Cuatro Enfoques de construcción). Los Peligros de Enfoque de OSHA están destinados a hacernos conscientes de los peligros que están causando la mayoría de las lesiones y muertes al identificar los cuatro primeros como "Enfoque Cuatro". También han sido llamados los "Cuatro Fatales" a través de los años, por razones obvias. "Atrapado entre" es lo que sucede cuando estás "atrapado entre" generalmente una pieza de equipo y otra cosa. Un ejemplo sería un cucharón de excavadora oscilante que lo golpea y luego lo clava en una pared de un edificio, excavaciones u otra pieza de equipo. Si solo el cucharón de la excavadora te golpea, pero no te clava, eso es "Golpeado por". "Atrapado entre" ocurre cuando estás atrapado o aplastado entre 2 cosas; como entre el cucharón de la excavadora y una pared.

**Busque posibles peligros "atrapados entre":** Comience por reconocer situaciones que pueden ponerlo a usted o a otra persona; en riesgo de quedar atrapado entre 2 cosas. Esto ocurre a menudo cuando está expuesto a peligros de equipos en movimiento. Reconozca y manténgase alejado de las partes móviles. Asegúrese de que las grúas o similares oscilen, giratorias; El equipo tiene barricadas adecuadas de "Protección de radio de oscilación". Luego RESPETA esas barricadas – NO te pongas en peligro. Reconozca dónde se unen las partes móviles o cree puntos de pellizco entre ellas. Reconozca dónde las plumas o cucharones de los equipos crean puntos de pellizco entre ellos. Esto también puede ser donde el brazo de una sola máquina podría atrapar una parte de su cuerpo

# BACK TO BASICS

## 90 DAY CHALLENGE

**SAFETY**  
EVERYONE.  
EVERYWHERE.  
ALL THE TIME.

entre el brazo y el chasis o el cuerpo del equipo. También puede ser donde dos equipos están operando muy cerca uno del otro. Por último, puede ser donde la tijera levanta la "tijera" al bajar. No permita que cosas como el costo, el horario o la productividad se centren en una caminata de seguridad enfocada.

**Recuerde el mensaje "Volver a lo básico".** Recuerde nuestro lema: "Todos en todas partes, todo el tiempo". **Esté BUSCANDO "atrapado entre peligros" todo el tiempo.**

**Mira los de JSA. Asistir a una "reunión de JSA"**  
**Asegúrese** de que las actividades que involucran equipos estén adecuadamente cubiertas en la JSA. Si no, enséñalos y haz que se agreguen. Asegúrese de que los peligros, como grúas oscilantes, excavadoras; y se abordan los puntos de pellizco de la pluma. Luego, asegúrese de que hablen sobre cómo mantener a las personas seguras: ¿cuáles son las precauciones o correcciones? Por último, asegúrese de que realmente lo sigan como lo discutieron.

**Mire TODO el uso del equipo.** ¿Las superestructuras oscilantes están bloqueadas (protección del radio de oscilación)? ¿Es adecuada: la protección va más allá de los contrapesos oscilantes u otra superestructura? ¿Hay una guía de tierra si la vista del operador está bloqueada? Asegúrese de que el equipo tenga un espacio adecuado y seguro para operar sin interferencias. Busque puntos de pellizco en cualquier lugar donde alguien pueda estar "atrapado entre" dos cosas

**Mire TODAS las operaciones de grúa, específicamente.** Asegúrese de que haya una protección adecuada del radio de giro y que se extienda más allá de la superestructura oscilante. Asegúrese de que se mueva y reinicie cuando se mueva la grúa. Asegúrese de que sea RESPETADO, es decir, que



nadie entre en el área de columpios peligrosos sin llamar la atención del operador.

Escrito por Bruce Lamach, Gerente Senior de Seguridad, JE Dunn Construction Dallas, TX.

# BACK TO BASICS

## 90 DAY CHALLENGE

**SAFETY**  
EVERYONE.  
EVERYWHERE.  
ALL THE TIME.