



BACK TO BASICS

90 DAY CHALLENGE

SAFETY
EVERYONE.
EVERYWHERE.
ALL THE TIME.

TOOLBOX TALK:

Debido a la naturaleza del trabajo de construcción, usted

Debido a la naturaleza del trabajo de construcción, usted está constantemente lidiando con peligros a diario. Estos peligros se acumulan, y si no se abordan y manejan adecuadamente, pueden causarle daño a usted o a otra persona. ¿Está capacitado para reconocer los peligros en el lugar de trabajo? Esa es una parte importante de estar en un lugar de trabajo y reconocer que diferentes situaciones pueden ser dañinas. Dejar que las cosas sucedan y no se reconozcan y no se corrijan puede resultar en lesiones o muertes. Es especialmente importante para su seguridad y la de sus compañeros de trabajo que tenga la capacitación adecuada en seguridad. Si no lo sabes ¡pregunta! Si no se ve bien, ¡probablemente no esté bien! Cuando trabajas en JE Dunn, también tienes la "AUTORIDAD PARA DETENER EL TRABAJO" para detener cualquier trabajo que creas que no es seguro.

Cómo reconocer y controlar los peligros

Tome 5 - 5 pasos hacia atrás y 5 minutos para mirar el área de trabajo y pregúntese qué puede salir mal. asegurarse de que no se han pasado por alto peligros, Aquí hay algunos ejemplos de algunos riesgos de seguridad y controles adecuados.

1. Una pieza de metal que sobresale del suelo en un área de trabajo en un sitio de construcción. Un empleado informa a sus trabajadores de la presencia del peligro; Sin embargo, esto es todo lo que se hizo. Cualquier persona que camine en el área estará expuesta al peligro de empalamiento. La mejor solución sería quitar el metal o marcarlo y colocarle protección contra empalamiento.
2. Una tubería con fugas está causando una mancha húmeda en el piso. La fuga fue detectada meses antes, pero todo lo que se hizo fue colocar un letrero y el área resbaladiza permaneció. Lo que había que hacer era arreglar la tubería con fugas y eliminar el peligro.
3. Un trabajador está respaldando una minicargadora dentro de un área de trabajo. Al tener más experiencia, sabes que se necesita un observador debido al punto ciego. Tómese el tiempo para hablar con el operador y tener al observador en su lugar.

BACK TO BASICS

90 DAY CHALLENGE

SAFETY
EVERYONE.
EVERYWHERE.
ALL THE TIME.

El punto es que no solo debe lidiar con los peligros, debe hacer el esfuerzo de deshacerse por completo de los peligros. Simplemente confiar en los compañeros de trabajo para evitar los peligros mismos es buscar problemas. Una de las peores cosas que alguien puede hacer es encargar a alguien que trabaje alrededor de un peligro en lugar de abordarlo adecuadamente. Desafortunadamente, esto sucede con demasiada frecuencia en la industria de la construcción.

Peligros comunes en el sitio de construcción

Como mencionamos anteriormente, la construcción es peligrosa por naturaleza. Muchos peligros en el lugar de trabajo se pueden eliminar antes de que causen problemas, pero algunos problemas vienen con el trabajo. Depende tanto del empleado como de la empresa reconocer y controlar estos peligros a través de la capacitación y la atención. Algunos de los peligros más comunes de los sitios de construcción incluyen:

Alturas

Según la investigación, más de una cuarta parte de las muertes de trabajadores fueron por caídas relacionadas con la altura, por eso hace trabajar desde alturas que sea la causa más común de lesiones fatales para los trabajadores. Si usted es un supervisor, debe asegurarse de que todos sus empleados que trabajan en alturas estén completamente capacitados y tengan experiencia para hacer el trabajo de manera segura. También debe asegurarse de que se tengan el equipo adecuado y las medidas de protección contra caídas. Estas son algunas de las formas en que puede evitar un accidente relacionado con la altura:

- Evite trabajar en altura siempre que sea posible. Por ejemplo, si algo se puede ensamblar en el nivel del suelo, hágalo allí.
- Escalera ultima - Práctica Escalera última. Si puede usar un elevador de tijera, o un elevador de pluma, úselo. Use equipos con un nivel adicional de seguridad para reducir el riesgo de una caída fatal. Por ejemplo, un andamio con doble barandilla.
- Barandillas: asegúrese de que las barandillas estén en su lugar en caídas de 6 pies y estén instaladas correctamente.
- Cubiertas de piso- Cubra todos los orificios del piso con una cubierta asegurada de madera contrachapada doble de 3/4 de pulgada con bordes dobles de 2X4, marque con la palabra "AGUJERO".
- Objetos que caen: objetos como herramientas, materiales y basura que caen del edificio también son peligros que deben controlarse. Los objetos que caen de su edificio pueden causar lesiones o, peor aún, matar a alguien debajo. Use correas de herramientas, recoja

BACK TO BASICS

90 DAY CHALLENGE

SAFETY
EVERYONE.
EVERYWHERE.
ALL THE TIME.

todos los materiales sueltos y asegure cualquier cosa que pueda recogerse con el viento. Al asegurar los materiales, no coloque materiales pesados como bloques y ladrillos encima de ellos, asegúrelos con bandas o correas.

Mover objetos

Otro riesgo inevitable es mover maquinaria. Es inevitable de que maquinaria siempre estará en el lugar de trabajo. Los accidentes causados por maquinaria en movimiento pueden evitarse si se toman las precauciones adecuadas. El equipo pesado, como los vehículos de suministro, el equipo de elevación y el equipo de excavación, pueden representar una amenaza. Estas son algunas de las formas en que puede lidiar con eso.

- Evite trabajar cerca del equipo en movimiento.
- Esté atento a su entorno, especialmente si el objeto no tiene luces o beepers.
- Use EPP como un chaleco de seguridad o una chaqueta de tráfico.
- Haga contacto visual con el operador, si no puede ver sus ojos, ellos no pueden verlo a usted.
- Tenga cuidado con los puntos ciegos y las áreas sin salida.

Resbalones, tropiezos y caídas

Los resbalones, tropiezos y caídas son un peligro sin importar dónde trabaje. Por ejemplo, un piso mojado en un trabajo de oficina causado por un trapeador de piso resentido puede provocar un resbalón. Subir escaleras puede provocar caídas. Estos riesgos se hacen más evidentes cuando se trabaja en la construcción.

Aquí hay algunos ejemplos comunes de resbalones y tropiezos y cómo puede evitarlos:

- Superficies irregulares: el riesgo de estos puede reducirse proporcionando pasarelas que estén claramente designadas como pasarelas, que tengan buenas condiciones bajo los pies y que estén bien iluminadas, acceso y salida adecuados.
- Obstáculos: los casos de resbalones y tropiezos con obstáculos pueden reducirse drásticamente si todos mantienen sus áreas de trabajo y almacenamiento limpias y ordenadas y recogen la basura.
- Cables de arrastre: se deben usar herramientas inalámbricas siempre que sea posible. Si esto no es posible, los cables deben ejecutarse a niveles elevados utilizando colgadores no conductores.
- Uso de escalera: contacto de 3 puntos que sube y baja, tenga ambas manos libres, mire hacia la escalera, esto incluye el uso de escaleras de equipo.



BACK TO BASICS

90 DAY CHALLENGE

SAFETY
EVERYONE.
EVERYWHERE.
ALL THE TIME.

- Superficies húmedas o resbaladizas: si una superficie es resbaladiza con barro, debe tratarse con piedra, y si es resbaladiza con hielo, debe tratarse con arena. Cualquier área resbaladiza debe estar señalizada, y se debe usar calzado con buen agarre.

Ruido

Muchos trabajadores de la construcción no son conscientes del daño a largo plazo que el ruido fuerte puede causar hasta que es demasiado tarde.

Protección auditiva: se requiere EPP en el lugar de trabajo para proteger la pérdida auditiva inducida por el ruido. Cuando trabajas con maquinaria pesada y materiales pesados, es probable que ocurran ruidos fuertes. Sin la protección adecuada, estos ruidos pueden afectar con el tiempo, lo que lleva a la pérdida de audición o tinnitus. Asegúrese de que sus oídos estén protegidos cuando esté en el trabajo.

Los peligros de ser complaciente

Hay muchas situaciones peligrosas diferentes que pueden ocurrir en un sitio de trabajo de construcción. Una vez que haya asistido a la capacitación de seguridad una y otra vez, se vuelve menos efectivo para usted. Los empleados de larga data se sienten cómodos con los riesgos que plantean sus trabajos. Las lesiones y las muertes son dos de los principales peligros que pueden ocurrir. Cuando estás acostumbrado a trabajar en estas condiciones peligrosas sin repercusiones, comienza a no afectarte de la misma manera. En la crisis de tiempo, las esquinas pueden ser cortadas. Solo toma una vez para que esa condición peligrosa no funcione.

El reconocimiento de peligros comienza con USTED

El trabajo de construcción es peligroso. Estos son solo algunos de los peligros que verá en el campo de la construcción. No necesitas que te digamos eso. Desafortunadamente, muchas de estas lesiones en el lugar de trabajo se pueden evitar con los protocolos de seguridad adecuados. Reconocer los peligros del trabajo de construcción y tomar medidas para mitigar ese peligro es necesario de usted.

Escrito por Robert Guerra, Gerente de Seguridad JE Dunn Construction Austin, Texas